



DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUITAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

J.U.D. DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

ORDEN DEL DÍA DE LA "2a SESIÓN ORDINARIA DEL CONSEJO PARA LA INTEGRACIÓN, ASISTENCIA, PROMOCIÓN Y DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES EN TLALPAN, 2018"

13 de julio de 2018

1.- Bienvenida

2.- Declaración del Quórum Legal

3.- Lectura y aprobación del orden del día

4.- Lectura y aprobación de la minuta de la primera sesión

5.- Presentaciones institucionales

6.- Presentación de la propuesta de trabajo para 2018.

7.- Asuntos generales

8. Cierre





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Tlalpan, Ciudad de México a 13 de julio de 2018

"2a sesión ordinaria del Consejo Asesor para la Integración, Asistencia, Promoción y Defensa de los Derechos de las Personas Adultas Mayores en Tlalpan, 2018"

Minuta de la Primera Sesión Ordinaria

Beatriz García Cruz, encargada de despacho de la Dirección General de Desarrollo Social (presidenta): Muy buenos días, en nombre del Act. Fernando Hernández Palacios, encargado de despacho de la Jefatura Delegacional en Tlalpan, les doy la más cordial bienvenida a la "1a Sesión Ordinaria del Consejo para la Integración, Asistencia, Promoción y Defensa de los Derechos de las Personas Adultas Mayores en Tlalpan, 2018". Agradezco su asistencia a todas y todos, y en particular a la Mtra. Leticia Cano Soriano, por recibirnos en estas instalaciones para llevar a cabo la "1a Sesión Ordinaria del Consejo para la Integración, Asistencia, Promoción y Defensa de los Derechos de las Personas Adultas Mayores en Tlalpan, 2018".

Le solicito a Ricardo Martínez Flores, Jefe de la Unidad Departamental de Atención a las Personas Adultas Mayores, quien fungirá como Secretario Técnico, me indique si hay quórum para dar inicio a la sesión.

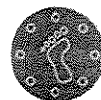
Ricardo Martínez Flores, jefe de la Unidad Departamental de Atención a la Población Adulta Mayor (secretario): Se encuentran 25 asistentes, de 40 que integran este Consejo, por lo que hay quórum legal para sesionar.

Beatriz García Cruz: En consecuencia damos inicio. El orden del día de esta sesión se encuentra en sus carpetas. Le pido a Ricardo Martínez Flores solicite la aprobación del orden del día y la someta a votación.

Ricardo Martínez Flores: Pregunto a ustedes si tienen algún asunto general para inscribir, de no ser así solicito a las y los presentes que manifiesten su voto a favor de la aprobación del orden del día. Se aprueba el orden del día por mayoría.

Beatriz García Cruz: La minuta de la Tercera Sesión Ordinaria del Consejo está en sus carpetas, le pido al Secretario, solicite la aprobación de ésta y la someta a votación.

Ricardo Martínez Flores: Pregunto a las y los presentes si hay alguna observación a ésta, en caso de no existir alguna, solicito la dispensa de su lectura, pidiéndoles que manifiesten su voto a favor de la dispensa de la lectura de la minuta y de la aprobación de la misma. Se aprueba la minuta.





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Beatriz García Cruz: En consecuencia se aprueba la minuta y se procede a la firma.

El siguiente punto del orden del día es la Presentación institucional del Consejo Ciudadano y de Alzheimer México. Para tales presentaciones se cuenta con 20 minutos cada una, por lo que les solicitamos muy atentamente ser respetuosos con el tiempo asignado.

Adriana González Huerta, Consejo Ciudadano: Acercar a las personas adultas mayores a una vida libre de violencia es nuestro principal objetivo de trabajo. Muchas veces, yo les decía, no necesariamente tiene que ser la denuncia, porque las personas mayores cuando saben que hay una línea de atención, y nosotros les damos herramientas, tanto jurídicas como psicológicas, para poder acceder a la justicia, ellos se empoderan de tal manera que pueden decirle a sus hijos: ¡Ey, si me sigues haciendo va a pasar eh...! Y hay momentos en que sí disminuye la violencia. No es el camino, porque finalmente, quisiéramos que cesara por completo, pero también nosotros no podemos obligar a una persona a la denuncia o no, esta parte de nuestra ética profesional, de nuestro compromiso con la sociedad, llevarlos a ese tipo de caminos.

La otra forma de trabajo es de manera presencial. No sé si ustedes habían escuchado el "Jueves de danzón", que se hace en el Jardín del Adulto Mayor, los últimos jueves del mes. Bueno, esa es una parte de las iniciativas que hace también el Consejo Ciudadano. Y nosotros pues ahí tratamos de acercar a las personas, para que se reúnan en grupo, para que se diviertan, pero también para que rompan un poco su rutina, y no solamente nos quedamos con el danzón, el danzón es algo que ellos solicitan, sino también hemos armado diferentes tipos de convocatorias para concursos. Y bueno, otro tipo de cosas que nos llevan a vincularnos con la cultura de las Personas Mayores, a vincularnos con las actividades que ellos también están realizando.

Y bueno, en este camino de la denuncia, tenemos lo que nosotros llamamos dentro del Consejo Ciudadano, el acompañamiento, que es que asistan un psicólogo y un abogado, ya sea al domicilio de la persona o donde la persona crea que es más conveniente para ella, y la acerquen a la institución adecuada, en este caso un Ministerio Público o una agencia especializada, a realizar su denuncia y la regresen al punto.

Ellos atienden en casos de violencia familiar, secuestro, robo a casa habitación o negocio, extorsión, delitos sexuales y trata de personas.

También estamos acercando pláticas. Las primeras que lanzamos fueron las de autocuidado y de testamentos, por la misma necesidad de las personas, pero también hemos llevado duelo, hemos llevado el plato del buen comer, talleres.

El duelo, nos lo pidieron, y eso es un gran avance para nosotros porque un grupo con una necesidad muy particular nos dijo: necesitamos trabajar en este tipo de cosas. Y nos lanzamos a hacer intervención. Cuando nosotros lo metimos a redes y lo empezamos a promocionar, nos empiezan a pedir cada vez más ese tipo de pláticas. Entonces, pues no nos centramos sólo en eso, nos centramos en la necesidad de las personas, y pues vamos diseñando la intervención conforme ellos y ellas lo decidan.





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Y bueno, además de eso hacemos el análisis estadístico que yo les decía, de tipo de llamada que nos llega, y a partir de eso nosotros encontramos cuáles son las enfermedades más comunes reportadas.

Y creamos una guía de autocuidado. En esta guía lo que nosotros estamos promoviendo es el cuidado de las relaciones sociales de las personas, el cuidado de su persona propiamente, y el cuidado de su seguridad. Esta guía nos lanzó datos estadísticos de los delitos más frecuentes en las Personas Mayores, y también algunos consejos o *tips* para prevenir precisamente este tipo de situaciones.

Y bueno, en la guía de autocuidado viene la prevención de caídas. Nosotros lo hacemos, cuando trabajamos autocuidado, para irles mostrando cuál es el camino para la prevención. Y tal vez ponemos este ejemplo; ¿Cómo puedo prevenir una caída? Bueno, vamos a poner un espacio donde tú te puedas detener, vamos a buscar que en el momento en que tú te desplaces no haya ningún obstáculo y demás. Y en un primer momento, tal vez para ellos pareciera, algunos no, pero algunas personas nos han comentado: pues eso no tiene sentido. Pero también, los índices estadísticos que nosotros tenemos nos han arrojado que cuando una persona se llega a caer, es posible que llegue a dependencia, y la dependencia, muchas veces la familia no está preparada para atender. Porque una es por desconocimiento, y otra también porque implica un desgaste.

Entonces, cuando se da este tipo de situaciones les decimos que muchas veces tiende eso al maltrato, no es un determinante. Pero bueno, a nosotros nos ha arrojado que cuando una persona está dependiente, la familia al no saber tiende a enojarse, a gritar, y pues ya vienen los maltratos físicos.

Y bueno, en este tema también de la prevención, lanzamos junto con el IAAM las plaquitas, y estas plaquitas traen nuestro número, anterior a esto, llamando a nuestra línea pueden hacer un pre-registro, después el IAAM va a su domicilio, les entrega su plaquita, si la persona llega tener algún tipo de problema dentro de su trayecto en la sociedad. Por ejemplo, no sé, se quemó y necesita atención médica o algo así, nos llaman y nosotros lo que hacemos es conectarlo con una ambulancia o directamente ellos llaman, porque también está ahí Locatel.

Pero, en el caso de extravío, bueno, estas personas que empiezan a tener demencia, lo que nosotros hacemos es conectarlo con su familiar. Siempre tratamos de proteger los datos personales. Entonces lo que hacemos es, nosotros, como el familiar ya nos autorizó, ya que hizo su pre-registro, le marcamos al familiar y le decimos donde puede encontrar a la persona mayor, que por lo regular es en CAPEA porque pues ahí tiene que estar una autoridad certificando que efectivamente es el familiar.

Y bueno, eso sería todo. Muchas gracias por su atención. No sé si alguien tenga alguna duda





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUITAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Graciela Casas, Escuela Nacional de Trabajo Social: Yo. Las consultas telefónicas, también incluyen (inaudible).

Adriana González Huerta: Tenemos una línea binacional y tenemos una línea nacional. Binacional es con Estados Unidos, por lo de la trata de personas. Y nacional, estamos con trata de personas, pero ahorita ya lo estamos llevando con Línea Plateada. Por ejemplo, estuvimos en Pachuca, ellos también ya están contando con la plaquita. Entonces, nos empezamos a extender.

Cuando nos llaman, como yo les comentaba, cuando nos llaman del interior de la República, y tiene una necesidad principal, lo que nosotros hacemos es primero llamar a la autoridad y ver si les están resolviendo esta problemática, entonces ahora sí contactamos al ciudadano. Si no, pues tenemos que estar llamando. Pero antes a eso, también le hacemos saber al ciudadano que bueno, nosotros estamos en búsqueda de acercarlo con la autoridad para que no esté 20 años esperándonos, sino para que ellos sepan que nosotros estamos trabajando.

Eso es nuestra chamba, eso es lo complejo. Porque a veces conectarlo con la autoridad pertinente, pues no siempre nos ha sido de la manera más adecuada posible. Y les comento, en alguna ocasión DIF, por ejemplo, creo que era del estado de Guanajuato, al conectarlo con la persona, después le llamamos, porque también tenemos eso, que después les decimos: ¿le gustó el servicio?, ¿lo atendieron, no lo atendieron?, ¿qué sucedió? Para volver nosotros a trabajarlo ¿no?

Nos decía: No pues estuve tres horas en el pasillo, jamás me dieron atención, y pues... Entonces ahí tuvimos que recorrer a otra instancia. Y así, eso es nuestro trabajo, estar continuamente vinculándonos con autoridades, vinculando a las personas bajo sus necesidades.

Y pues, claro que no siempre son estas, también hemos tenido instituciones que nos apoyan bastante. Y que hemos, por ejemplo, lanzado esto de las plaquitas, hemos lanzados diferentes herramientas que pues a nosotros y a las Personas Mayores, sobre todo, les ayudan no, que ese es nuestro principal tarea.

Graciela Casas: Sí, o sea, estás hablando de que hay seguimiento.

Adriana González Huerta: Sí, claro. Los seguimientos, cuando se trata de una persona que está sufriendo maltrato les hacemos primero mención de que pueden hacer su denuncia, pero muchas veces no lo quieren hacer. Entonces lo que hacemos es vincularlas con el IAAM, porque finalmente es una situación que pone en riesgo la integridad de las personas y somos muy meticulosos con esta información, o sea les decimos: mira, nosotros sabemos... Muchas veces estas denuncias son anónimas, pero les decimos que finalmente la integridad de la persona está en riesgo y que qué mejor que un especialista esté valorando. Ahí lo conectamos con el IAAM y el IAAM va con esas visitas de trabajadora social y de médico geriatra para valorar.





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Graciela Casas: Gracias. En las plaquitas hasta qué tipo de dato se puede proporcionar. Porque tenemos algunos adultos mayores, que son alérgicos a algún alimento o alérgicos a un medicamento. Y ¿qué datos son los principales que tiene que contener la plaquita? Sobre todo para que si nos pasa algo a donde tienen que comunicarse. Pero no sé hasta dónde, cuánta información se puede poner en esa plaquita.

Adriana González Huerta: Necesitamos el nombre, la edad, la dirección y el número telefónico de una persona que se haga responsable, una o dos personas. Además la dirección de esta persona. Muchas veces hasta fotografía nos mandan. Porque a veces también, por ejemplo, lo hacemos de manera presencial en algunos eventos. Entonces nos dice: no, púes también ponga mi fotografía. Bueno, pues también ponemos su fotografía.

Y también hay personas que nos han dicho, por ejemplo: yo soy alérgico a la penicilina, ¿puedes colocarlo?, por el caso de alguna emergencia, algún accidente, que no me vayan a administrar penicilina, no? Pues sí.

Graciela Casas: O tipo de sangre.

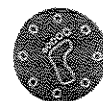
Adriana González Huerta: O tipo de sangre. Lo que nos ha sucedido que a veces las personas llegan a extraviarse, se van de un lugar a otro, y nos llaman, por la misma plaquita. Entonces, lo que nosotros hacemos es que al vincularlo con el familiar le decimos donde va a estar, pero además a la persona que está con él o con ella le decimos que no se vaya del lugar hasta que la autoridad esté ahí. Entonces digamos que hacemos una línea de tres: está quien está con la persona mayor, nosotros vinculándolo con la autoridad, y el familiar.

¿Alguna otra pregunta? Bueno, pues eso sería todo por parte del Consejo Ciudadano. Doy la palabra al Instituto.

Regina Altena, Alzheimer México: Buenas tardes, mi nombre es Regina Altena, soy la directora de Alzheimer México IAP, Institución de Asistencia Privada. Somos una Organización de la Sociedad Civil. Tenemos un centro día, en el Centro de Tlalpan, en la calle de Moneda.

Quiero empezar con este dibujo que hizo un joven. Porque luego me dicen, bueno, las demencias son de las personas adultas mayores. Sí, pero también los jóvenes, porque estamos en un proceso de cambio demográfico y son los jóvenes, los jóvenes que van a tener en uno años que cuidar a este segmento tan grande, que de hecho ya es más grande desde 2013, como nos lo dice el INEGI, que los niños menores de 5. Para 2050 hay más adultos mayores que niños y jóvenes.

Este dibujo dice: "El Alzheimer borra la memoria, no los sentimientos". Muchos mitos, unos intentan olvidar, otro luchan por recordar. Una lágrima puede guardar un millón de emociones. Y es el abuelo en el tronco, la abuelita ahí en el follaje. Y hay una cosa muy importante, aquí dice: "Hay enfermedades incurables, pero ninguna incuible".





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Este fue un joven de 14 años, en uno de nuestros eventos.

La demencia, es un síndrome que implica el deterioro de la memoria, el intelecto, el comportamiento, y la capacidad para realizar actividades de la vida diaria. Cuando no recuerdo que se me olvidan las cosas.

Lo típico, ¿Cuándo me doy cuenta?: Voy a la cocina, ya no sé por qué estoy en la cocina. Está bien, no tienes demencia. Esto es normal, porque las personas con demencia ya no recuerdan que algo se les ha estado olvidando.

Cada tres segundos a nivel mundial se detecta un nuevo caso, al año son casi diez millones de casos. En México son 900 mil y en el 2050 serán 3.70 millones, y no nos estamos preparando. Aquí en la ciudad estamos calculando que sean alrededor de 70 mil familias, y hablamos de familias, porque no solamente es el enfermo. El enfermo cuando pasa a una segunda etapa ya no sabe, ya no recuerda, vive en sus recuerdos, en un tiempo 30 o 40 años atrás. Pero la familia todavía recuerda a esta persona tan amorosa que ahorita es agresiva, les dice: ¿Tú quién eres?, ¿Salte de mi casa, me vas a robar! Entonces, es muy complicado para la familia. Además es una enfermedad que puede tardar 15, 20, 25 años.

¿Qué está afectado? Lo que ya dijimos, la memoria, el lenguaje, son los primeros síntomas: "Pásame aquél polvo blanco", y no el azúcar. Bueno. Pero también el cálculo, el juicio. ¿Cuántas veces no vienen los familiares y nos dicen: "Ya se lo dijimos diez veces y no nos entiende"? Pues no, no les va a entender y no les va a dar la razón porque ya no hay juicio. Entonces, no tiene que cambiar el enfermo, tiene que cambiar el familiar.

Y después lo que son las praxias, el cálculo, el juicio, el análisis, todo eso va a ir perdiéndose.

Ese es mi paisano, yo soy alemana de nacimiento, ese es Alois Alzheimer, por eso lo pronuncio tan bien. Y ya llevamos más de cien años y todavía no hay cura. Y eso es una cuestión muy importante, porque también en el quehacer y en el ideal de la población está que es algo normal: "Ya es grande, pues ya se le olvidan las cosas; es normal". Y uno de los mensajes que queremos dar siempre es que no es normal, si bien no hay cura, si hay tratamiento. Hay dos tipos de tratamientos: el farmacológico y el no farmacológico.

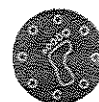
El farmacológico, desde luego, les compete a los médicos, lamentablemente tengo que decirles, con una eficacia muy discutible; todavía no hay un fármaco que realmente nos ayude a que esta enfermedad no progrese tan rápidamente. Pero sí en el tratamiento no farmacológico, que hacemos a través Centro de Día.

¿Cuánto pesa un cerebro normal?, ¿alguna idea? Como entre 1 300 y 1 400 gramos; un cerebro normal. Un cerebro con Alzheimer pesa 800 gramos; hay una pérdida de más de 30% de la masa cortical. Aquí ven las diferencias. Ese es el corte de un cerebro normal, versus el corte de un cerebro con Alzheimer. Ven que se encoge y además hacen más surcos y están más pronunciadas estas partes.



Calle Moneda s/n, Col. Tlalpan Centro, Delegación Tlalpan, C.P 14000,
Ciudad de México, www.tlalpan.df.gob.mx Twitter @DTlalpan Facebook

Delegación Tlalpan



JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR



Hasta hoy día el diagnóstico sigue siendo *post mortem*. Todavía no sabemos. Esa es una cosa también muy importante, porque se presenta tradicionalmente entre 60 y 70 años, con una prevalencia de 8. Esta prevalencia va a aumentando conforme va aumentando la edad, pero antes de que se enferme la persona pasan como 20 años, sin que nos demos cuenta.

Si yo hoy quiero acudir al médico y decir: sáqueme sangre, quiero saber si tengo demencia. Es uno de los problemas en la medida que no haya un diagnóstico temprano, y la población piensa que es normal, pues obviamente no llevan el tratamiento.

Y lo que podemos hacer, lo que hacemos en el tratamiento no farmacológico es a través de este Centro de Día. Nos juntamos el 12 de octubre de 2004, llevamos casi 14 años, somos pioneros en eventos masivos, ante la necesidad tan fuerte que hay de información. Y Centros de Día habemos dos especializados en la Ciudad Para 70 mil. ¿Les gusta que podamos atender 150 personas?, ¿pero que hacen lo 69 850 restantes?, ¿no? No tienen información, no tienen acceso, no tienen herramientas.

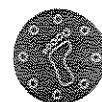
Entonces ¿qué hacemos? De lunes a viernes de 8:00 a 5:00 estimulamos, estimulamos, estimulamos. Y así podemos lograr a la vez que nuestro cerebro se esté enfermando, también es tan maravilloso, que podemos lograr lo que le llamamos la "plasticidad cerebral", que estas neuronas o grupos de neuronas que han dejado de funcionar, a lo mejor en algún porcentaje, muy chiquito, podrán servir otro poco las funciones.

Entonces, con nosotros nadie se duerme. Hay cinco programas que hacemos estos servicios de vigilancia de la salud, terapia física, terapia ocupacional, ludoterapia, toda la parte de estimulación, *danzoterapia*, muchas terapias complementarias. Y lo que más hacemos, y lo que no van a encontrar allí, (en la presentación), olvidé ponerlo, es la *apachoterapia*. Porque lo último que se pierde es el afecto, entonces la persona a lo mejor ya no sabe si tú eres la hija, la esposa, pero si sabe si la quieres o no la quieres.

Entonces es muy importante, y este punto de la socialización también es muy importante. Lamentablemente lo vemos a menudo, incluso con familias que tienen más acceso a recursos, que piensan que es mejor contratar a un cuidador, a alguien en casa; y apartan completamente a la persona de la vida familiar y social. Y esto hace que la enfermedad progrese mucho más. En cuanto hay la socialización el progreso es más lento.

Esos son nuestros cinco programas: enfermería, psicología, terapia física, gesticulación y trabajo social. Es un modelo integral multidisciplinario, reconocido por el Instituto Nacional de Neurología y cada semana tenemos una junta inter coordinaciones, donde vemos a cada uno de los pacientes en sus diferentes aspectos.

Esto es parte de lo que hacemos, son unas fotos en nuestro Centro de Día, en Moneda, en el Centro de Tlalpan, con un jardín muy bonito. Esto, por ejemplo, es senso percepción, donde estimulamos texturas, formas, hacen actividades físicas.



JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR



Lolita, Lolita ya lleva 7 años con nosotros. Lolita tiene 92 años y no ha progresado a la tercera etapa que invariablemente viene, es cuando ya la persona es postrada, ya no se

puede valer por sí misma. Pero a través de la asistencia al Centro de Día ha podido estar manteniéndose.

Les voy a platicar muy rápidamente porqué y qué hicimos en coordinación con el gobierno de la Ciudad y también el de la delegación. El 21 de septiembre es el día Mundial del Alzheimer y hace tres años fue la vigésima edición, en una iniciativa de la OMS y la ADI (Alzheimer Disease International). Entonces dijimos que había que hacer algo más grande para romper ese silencio y poder llevar la información y las herramientas a la población. ¿Entonces qué hicimos? Nos fuimos a, el lema de aquél entonces era, porque esa siempre es la pregunta de los 64 mil, ¿qué podemos hacer?, podemos prevenir, ¿qué hacemos?

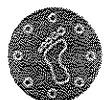
Les tengo una mala y una buena. La mala es que no se puede hacer nada. No hay científicamente hoy día ninguna actividad que me ayude a prevenir. La buena es que sí de todas formas hay recomendaciones y hay que hacerlas, pero no hay ninguna garantía de que nos dé o no nos dé la demencia. Hay tres, de manera más general, cuidar el corazón, mantenerse físicamente activo y seguir una dieta saludable; que también nos ayudan en la prevención de otras enfermedades, como diabetes, hipertensión, etcétera.

Porque las demencias, la enfermedad de Alzheimer es la más frecuente, la forma más frecuente, pero no es la única; también tratamos demencia vascular, mixta, etcétera. La única que no existe es la que ustedes conocen: la demencia senil. Y todo el mundo dice: Ay sí, "la demencia senil". No. Porque ya tiene nombre y apellido, y si fuese cierta la demencia senil, querría decir que conforme nos vamos haciendo más grandes de edad, nos volvemos dementes; afortunadamente no es el caso. Es grande, tal vez hay más, pero no es para todos.

Y aquí son las recomendaciones más específicas. ¿Qué te imaginas con desafiar diariamente al cerebro? Sorprenderlo todos los días, romper la rutina. ¿Quiénes son diestros?; casi todos. Mañana en la mañana se van a cepillar con la mano izquierda por favor, tanto los dientes como el cabello, y van a ver como van rompiendo hábitos.

Aprender otro idioma; el alemán es muy bonito. O el chino o el japonés, lo que quisieran. Eso también ayuda. Otro instrumento musical, etcétera. Y lo que ya dije: disfrutar las actividades sociales, el aislamiento también lleva a una regresión y también nos puede llevar a una demencia.

Entonces juntamos a todos estos actores y nos fuimos al Zócalo, porque queríamos hacer algo grande. Entonces el 21 de septiembre así amanecimos en el Zócalo. Este es la réplica, en estas cuatro carpas geodésicas, del cerebro, donde trabajamos atención, cálculo, memoria y percepción. Esta es la inauguración. Dijimos que con 5 mil íbamos a poder hacerlo; llegaron 15 mil, tuvimos Zócalo lleno.





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Y así una de las ideas era formar un gran cerebro humano alrededor del hasta bandera, y ahí está. Entonces ahí con las instituciones y estas personas con gorra hicimos el cerebro. Y en las carpas proporcionamos mucha información.

Ese fue el escenario principal, con zumba, yoga y yoga de la risa. Esa es la carpa del cálculo. Los objetivos eran dos. Uno de manera lúdica y didáctica llevarle información a la población; y dos, que los asistentes un día sintieran lo que siente una persona con demencia. ¿Y qué creen que hicimos aquí en cálculo? Ahí trabajamos con el Instituto Mexicano de Matemáticas. Entonces la gente, toda esta fila entraba y recibía una hoja, y traían la hoja y decía: ¿Y qué? Pues hagan lo que está escrito aquí; pero ¿qué hago?, no entiendo.

Todas las instrucciones eran en el sistema binario; pregúntenme cuántos saben sistema binario, no muchos ¿verdad? Bueno, así se siente una persona con demencia: ella no puede hacer las operaciones matemáticas más simples, como suma, resta, multiplicación.

Ahí es la alianza con el Banco Nacional de Cerebros. Hicimos una exhibición de cerebros. Ese es el doctor Luna, que es el coordinador. Él trajo cortes y trajo las laminillas para que la población pudiese ver cómo es la enfermedad de las demencias.

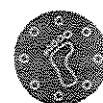
Hicimos activación física, con aros, bicicletas, pelotas. Pusimos una casa completa en el Zócalo, con cocina, baño, sala, comedor, recámara; identificando otra vez, de manera lúdica zonas de riesgo en la casa y como combatir y prevenir accidentes. Todas las actividades lúdicas, unos dominós y jenga gigante.

También una alianza muy bonita con el Museo Soumaya. Ahí les preguntamos: ¿De qué color es el Alzheimer?; píntenlo. Abajo un espacio en blanco, simulando la mente en blanco de una persona con demencia. Tenían que llenarlo de color.

Este fue un experimento muy bonito: Invirtiendo el papel del cuidador. Porque trabajamos también completamente la prevención del colapso del cuidador. El cuidador muchas veces piensa: puedo hacer todo y más rápido. Y no estimula lo que hacemos en el Centro las capacidades residuales. Entonces esto ya lo habíamos hecho a lo largo de medio año con el Museo. Los cuidadores iban con sus pacientes al Museo y a quien se le vendaban los ojos era al cuidador y el paciente les enseñaba que era la escultura y cómo la percibía. Una experiencia muy bonita.

Niños y jóvenes ¿qué hacemos con ellos? Pues con ellos hacemos, porque son parte del equipo. Aquí fue luchadores y boxeadores. ¿Qué más sentían?: vencer el miedo, la discriminación, el estigma, la ignorancia.

También les pedimos sus compromisos a los jóvenes, y era entre: "perdón papá, no había entendido tu enfermedad, ya te voy a cuidar bien; hasta: "voy a donar mi cerebro para una persona con Alzheimer". Ellos habían pasado a la carpa del doctor Luna, pero no habían entendido que era para fines de investigación.





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Apoyo a la familia. En 20 minutos nuestros actores estrella: Mamá Alz, la cuidadora primaria, completamente colapsada; la hermana e hija ejecutiva, que venía una vez al mes a dar órdenes, obviamente sin meterse; y el hijo que se evadía completamente y la conciencia. Entonces, ahí podíamos en 20 minutos crear nuestra conciencia.

Y finalmente la última carpa fue: "Charla con expertos". Ahí les pedimos a todos los expertos de todos los temas, presentar un tema sin Power Point, hablar con la población 15 minutos y 15 minutos de preguntas.

Ahí terminamos, ya a las 5:00 de la tarde. Esta señora es la presidenta de Alzheimer Alemania, Alzheimer Europa, nos mandó un mensaje de cierre. Con eso terminamos. Esto fue la parte de la inauguración, las estadísticas.

A partir de ahí, no solamente nos gustó a nosotros, sino también la gobierno, entonces nos pidieron que hiciéramos un evento magno todos los años. De 2014 a la fecha hemos hecho 10 evento masivos con 44 mil personas, que han estado acudiendo a nuestros eventos. Estuvimos ya varias veces en Tlalpan, y espero que este año también. ¿No, Bety?

Beatriz García Cruz: Claro que sí.

Regia Altena: Gracias.

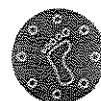
Las conclusiones: Las demencias son un problema de salud pública que concierne a todos, ante los cambios demográficos y el envejecimiento de la población. Como ya les dije, en el 2050 habrá 3.7 millones de familias en el país con algún familiar con algún tipo de demencia. Es necesario romper el silencio, el estigma y la desinformación llevando eventos didácticos e información a la población. Los voluntarios, estudiantes de carreras de salud y familiares, se identifican con la cusa y coadyuvan en la transmisión del conocimiento, convirtiéndose en multiplicadores.

Ahí hago un paréntesis, porque, hemos estado también capacitando durante los últimos tres años ya a 471 educadoras del IAAM, del Instituto para la Atención del Adulto Mayor. Son las que van con la tarjeta alimentaria a las casas. Cada una de esas mujeres va a 600 casas. Entonces, hemos llevado la información a 282 mil familias en la ciudad. Entonces, ya para eso también escribimos una guía, ahí traigo algunos ejemplares, también en la Casa hay, cuando nos visiten, con mucho gusto.

Las autoridades están dispuestas a colaborar ante la magnitud del problema y la creatividad en el diseño de los eventos y la innovación ayudan a transmitir problemas complejos de salud e involucran a la población.

Pues muchas gracias.

Esos son algunos de nuestros abuelitos. Este es un proyecto de antes de ahora. Un proyecto fotográfico. Miren aquí a Margarita: una joven fotógrafa de Brasil cuya abuelita falleció de demencia y quiso hacer este regalo a los abuelitos que atendemos.





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Muchas gracias. ¿Preguntas?

Graciela Casas: Yo tengo dudas Regina. La primera es como de contenido y la segunda ya del Centro. Cuando dijiste que no había demencia senil, si puedes un poquito profundizar en ese punto. Y la otra pregunta es: ¿cómo se puede la gente entrar al servicio?, ¿tiene costo?, ¿un diagnóstico?, seguramente, etcétera.

Regina Altona: Voy a empezar por lo último. Sí, tenemos un proceso establecido de ingreso. Primero van con Trabajo Social y hay un estudio socio económico, y con base en este resultado se fija lo que sería como una pequeña cuota de recuperación, que le llamamos un "donativo", porque somos una institución sin fines de lucro.

Otro paréntesis ahí: De lo que me donan los familiares, ahorita estamos atendiendo a 50 personas, tenemos capacidad para 30 más; me cubre el 40% de la operación. Porque obviamente pues no todos pueden pagar lo que debería ser el costo, y el resto pues hay que conseguirlo a través de donativos. Entonces, no vamos a llegar al punto de equilibrio porque no somos una institución con fines de lucro.

Y de ahí obviamente todos tienen que tener un diagnóstico y posterior... Antes hacíamos el proceso distinto, pero la familia nunca se ponía de acuerdo sobre la donación, entonces primero que se pongan de acuerdo y después ya vengan a una evaluación integral, y después hay un periodo de dos semanas de prueba para ver si se adaptan o no.

¿Por qué decimos esto?, porque muchas veces hay ansiedad y agresividad. Si hay agresividad, pues esas personas también con algunos cuadros psiquiátricos pues no las podemos tener, porque ponen en riesgo a los demás abuelitos y ponen en riesgo también al personal. En caso de ansiedad, ahí trabajamos estrechamente con el médico de cada uno.

Contamos con un gericultista por cinco pacientes. Pero cuando ya están postrados, cuando ya no se pueden valer por sí mismos, el cuidador tiene que ser uno a uno, entonces, esto no lo puede ofrecer la institución.

Demencia senil no existe, por lo que expliqué. Es demencia específica, con nombre y apellido. Por ejemplo, demencia, tipo enfermedad de Alzheimer, que es del 60 al 70 por ciento; demencia vascular, que es la segunda más frecuente, es muy frecuente porque es la consecuencia de la hipertensión, diabetes y demás. Muchas de las personas que atendemos tienen diabetes e hipertensión; demencia mixta, que tiene tanto componentes de Alzheimer como componentes vasculares. Son diferentes cuadros y todo lo que se sabe y hay un diagnóstico, no definitivo pero bastante cercano.

Graciela Casas: Podemos decir que el deterioro esperado, que no siempre es normal, el deterioro cognitivo.





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Regina Altena: Igualmente es una demencia. Son etapas, primero es el deterioro cognitivo leve, moderado, y muchos a nivel internacional están utilizando más el deterioro cognitivo, pero es lo mismo, es una demencia nada más se tiene que ver... Para efectos de tratamiento no se tiene que ver nada, porque el tratamiento es exactamente el mismo, pero en la parte, sobre todo vascular, hagan de cuenta que hay infarto cerebral y afecta determinada área del cerebro, entonces hay un bajón en las capacidades; si no hay otras enfermedades futuras, otros infartos, así se mantiene el deterioro. Hay otro y va para abajo.

Entonces, en el caso de la demencia vascular va bajando como una escalera. En el caso de demencia por Alzheimer es constante, como si fuese una colina. Esa es la diferencia. ¿Alguna otra duda?

Jesús Aristeo Miceli, Instituto Nacional para la Educación de los Adultos: Si, ¿existe alguna edad promedio en que se presente este tipo de demencia?

Regina Altena: Sí, distinguimos dos formas: Demencia esporádica, como le decimos; y la genética, o familiar. Afortunadamente la genética o familiar es mucho menos frecuente, es menos del 5% de los casos, pero esta se presenta ya mucho más tempranamente: 45 años. La mujer que alcanzaron a ver en le video es de la tercera etapa y tiene 58 años, ella no se vale por sí misma. Entonces, cada vez es más joven, pero son componentes genéticos, es distinto.

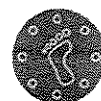
Lo que yo les platiqué es un Alzheimer digamos por la edad, esporádico. Tradicionalmente aparece entre los 60 y los 70, con una prevalencia de 8%. Esta prevalencia va a aumentando conforme va a aumentando la edad. Por eso el único factor cierto de riesgo es la edad, a mayor edad mayor probabilidad de que una persona pueda tener algún tipo de demencia, arriba de los 85 años, 90 años se incrementa casi al 50%. Pero imagínense, vamos a tener 90 años si, no, si, no, si, no, si, no, entonces, si es complicado.

Beatriz García Cruz: Muchas gracias Regina, y gracias al Consejo Ciudadano también.

A continuación, vamos a hacer la propuesta del trabajo para el año 2018. Le pedimos a Martí Llovera que nos haga una presentación de no más de 15 minutos. Adelante.

Martín Llovera Uribe, Líder Coordinador en la Jefatura de Unidad de Atención de las Personas Adultas Mayores: Buenos días. Pues en realidad va a ser mucho menor a 15 minutos, son tres grandes actividades que proponemos para 2018.

Primero, habría que señalar que este año, como saben, tenemos las elecciones viene esta cuestión de la veda electoral, y ello va a afectar un poco digamos, en la configuración de las actividades, e tanto que son públicas. Trataremos de que esto afecte lo menos posible.





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Se propone hacer 5 ferias, con una periodicidad bimestral. La primera de ellas es el 26 de febrero. Uno de los objetivos de esta sesión es hacerles una invitación a que se puedan sumar de alguna manera con alguna actividad o algún servicio, a esta primera feria. Lo podemos hacer al final de la sesión, si gustan, para que sea un poco más cómodo. Esa es una primera actividad, las ferias.

La segunda actividad que proponemos es un Gran foro Multidisciplinario, con una temática específica que es salud emocional, podríamos decir, a partir de un tema que se trató en la sesión anterior, que es esta cuestión de la necesidad de atención que tiene la población adulta mayor, en el sentido que decía la doctora que hizo la última exposición, de que en lo último en que se piensa es en el afecto. Entonces, esta sería como la línea de este Gran Foro Multidisciplinario, y se propone llevarlo a cabo en el mes de junio.

Y la última actividad es una Gran Caminata para Personas Adultas Mayores, y proponemos llevarla a cabo en el mes de mayo.

En términos generales estas son las tres actividades que vamos a tener a lo largo de año. Y les reitero la invitación a sumarse de alguna manera a la próxima feria, que es el 26 de febrero, y va a ser en el Pueblo de Santo Tomás Ajusco, en la Subdelegación.

Eso sería todo, no sé cómo prefieran hacer sus propuestas de participación, ahorita o al final, quizá sería lo más conveniente.

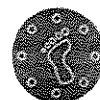
Y si no tienen ninguna duda podemos pasar al siguiente punto.

Graciela Casas: Como no he participado en otro evento no sé. En las ferias ¿qué actividades se hacen?

Ricardo Martínez Flores, JUD de Atención a la Población Adulta Mayor: Mire, normalmente las personas que nos han acompañado tratan de exponer el servicio que representan, a la Población Adulta Mayor. En este caso pueden colaborar con talleres o con pláticas durante el desarrollo de la feria, mientras otras personas también están viendo otros servicios, podríamos destinar un tiempo para una plática o un taller, conjuntamente, en el mismo sitio. Entonces, sería ponernos de acuerdo al final si quiere. Muchas gracias.

Y también en este aspecto, quisiera pedir el permiso, antes de pasar a los asuntos generales, el permiso de la presidenta para que precisamente Graciela Casas, tomara la palabra y solicitar el apoyo para precisamente contar con su colaboración en los siguientes consejos y en las siguientes actividades que podamos tener y brindar a la Población Adulta Mayor. Con su permiso presidenta.

Graciela Casas: Bueno pues, muchas gracias, me alegra mucho compartir esta mañana con todos y todas ustedes, algunos ya conocidos y otros nuevos.





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

La Escuela Nacional de Trabajo Social tiene un Centro de Estudios de Trabajo Social en Gerontología, el cual me honro en presidir, y me acompañan en el centro las colegas aquí presentes, la maestra Rosaura Ávalos, la maestra Ana Lilia Pérez Quintero, el maestro Edgar Zamora, que hoy no nos pudo acompañar, y estudiantes que hacen su servicio.

En este centro, entre otras cosas, nosotros estamos vinculados con las actividades de la Universidad, pero por el perfil de Trabajo Social, por decirlo de alguna manera. ¿Cuáles son las actividades de la Universidad? Bueno, la docencia, la investigación y la difusión o la extensión de la cultura.

Entonces, hacemos trabajo de investigación, ahorita tenemos un trabajo de investigación con el Tec de Monterrey, sobre fragilidad; estamos estudiando calidad de vida, estamos también estudiando enseñanza de personas mayores, en fin.

Participamos en los espacios más importantes de la Universidad, que es el Seminario Universitario sobre Vejez y Envejecimiento, que conjunta a los expertos de la UNAM y a otros, sobre este tema.

Y nosotros, además de esto, hacemos servicio, o nos vinculamos directamente con la población. Esto es un perfil muy adecuado de Trabajo Social y muy propio, y entonces nos acercamos a diferentes instancias donde podamos colaborar; participamos cerca del INAPAM, participamos con Derechos Humanos, aquí nos acompaña Jimena de Derechos Humanos de la Ciudad de México, con Derechos Humanos a nivel nacional; con el IAAM. Esta actividad que permite el vínculo entre la necesidad y la solución, somos como parte de esos aspectos.

Y en nuestro programa, en nuestro centro que es de reciente creación propiamente, estamos encarrilando un servicio que está la invitación a toda la población sobre los diferentes programas que tienen ustedes. Es decir, dicho de otra manera, si pudiésemos tener algún directorio, es lo que estamos conformando ahora; estamos iniciando con un directorio de servicios, porque la gente nos busca.

Nuestro centro no está aquí físicamente, se encuentra en atrás del hospital de Xoco, ahí está un espacio, que es el Centro de Educación Continua. Ahí damos servicio, previa cita, por lo pronto. Aunque hacemos otro tipo de actividades con los estudiantes también.

Entonces, lo que les quiero decir es que nosotros nos sumaremos con mucho gusto a muchas actividades. A veces no podemos todas, pero sí vinculamos las necesidades de la población con los espacios ideales, y también en el tema de investigación.

Anualmente tenemos un Encuentro de Personas Mayores, que se hace alrededor de los meses de agosto. Ya me percaté que hay aquí representantes de la sociedad civil de personas mayores, les vamos a hacer llegar la invitación cuando sea nuestro próximo encuentro, lo hacemos cada año, y es un espacio para las personas mayores, para que sean los protagonistas de acuerdo al tema que estemos manejando. Hemos manejado derechos humanos, calidad de vida, participación social, en fin. Pero los invitamos a que vengan al evento.





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Nosotros nos encargamos de los ponentes, pero los asistentes son mayoritariamente personas mayores.

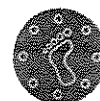
Impartimos también desde hace ya diez años, y vamos a iniciar la catorceava generación, damos un diplomado que se llama "Envejecimiento exitoso", eso está dirigido también a personas mayores. Lo proponemos para las personas mayores de 50 años. Ya cumplimos diez años, vamos a iniciar la catorceava generación, y ahora nuestro programa tiene un modelo distinto que es empezar por una parte básica, después intermedia y luego avanzada.

Esto ya está por iniciarse, el 19 de febrero, tenemos la sesión introductoria. Aquí en la hojita que les acabamos de repartir están los datos y está a dónde se pueden dirigir para pedir informes y demás. Sí tiene un costo porque es un pago para los docentes, pero de cualquier manera, pensando, se me ocurre, sin comprometer a nadie, que podemos aproximar convenios con la delegación o con algunos grupos, para que se hiciera algo más accesible para la población. O nosotros podríamos ir a un espacio, como lo hemos hecho en otro momento, por ejemplo si la delegación si la delegación tiene un grupo y quiere que demos un diplomado allá, y tienen las instalaciones, nosotros podemos ir sin ningún problema con todo el grupo de docentes que tenemos aquí, nosotros podemos atender esta petición.

Y bueno, entre otras muchas cosas, eso es lo que hacemos. Estamos muy vinculados con actividades que tienen que ver con la participación directamente de la población. Nosotros pensamos que, no desconocemos la parte vulnerable de las personas mayores, que existe, pero también una gran cantidad de personas mayores están interesados en participar en diferentes ámbitos. Cada vez sabemos que vamos a vivir muchos años más, que vamos a... hay cada vez más personas mayores, más de 600 millones en el mundo ahora, y yo les digo que con mucha frecuencia a mis alumnos: Ya conquistamos la longevidad, ¿para qué la queremos? Ya somos mucho ¿no?, yo soy ya persona mayor, entonces, tenemos cuerda para rato, como yo digo coloquialmente.

Entonces, si bien es cierto que existe todavía una población violentada, no lo vamos a desconocer, mal haríamos nosotros desde Trabajo Social, violentada, vulnerable, con carencias, sin recursos, que necesita mucho el apoyo de las instituciones; hay también una gran población, sobre todo en la Ciudad de México y además con un gran número de mujeres, como siempre sucede cuando nos incorporamos a proyectos, que estamos interesadas e interesados en participar de otra manera en la sociedad.

Entonces, esta es la visión que nosotros tenemos, reconocer lo que en la literatura se dice "diferentes vejez". O sea, no solamente están los enfermos, y no los desconocemos; no solamente están los maltratados, y no los desconocemos; no solamente están marginados; si no está toda la población que todavía está con ganas de participar, hay mucho interés y la sociedad no les hemos dado un rol social a este grupo de población. Y nosotros estamos en esos, nosotros queremos construir esto que desde la Escuela de Trabajo Social hemos llamado la "ganancia del envejecimiento", porque hay una gran también, oportunidad de apoyo que se puede dar desde los mayores.





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Y esto es parte de lo que trabajamos en nuestro diplomado: cómo llegar a ser viejo de una manera poco común. Ya no está el estereotipo frecuente del viejito o la viejita en la mecedora y sin tener mas que tejer y ver televisión, hay muchas cosas que se pueden tener; desde mayores para mayores, o de mayores para otros grupos de edad, de mayores para la sociedad.

Entonces, esta es la visión que nosotros tenemos, esto es lo que queremos seguir haciendo y pues, yo encantada, a mí me da muchísimo gusto. Tenemos muchísima experiencia, valga la presunción, pero me da mucho gusto decirlo, porque tengo 42 años de trabajar para la UNAM, como 30 de trabajar el tema de mayor, y ahora como persona mayor que soy, me parece es un perfil maravilloso para estar metida en este tema.

Entonces, todo lo que se pueda hacer, pues con muchísimo gusto. Y yo les pediría por ejemplo, de antemano, si la próxima reunión nos dan un espacio para que les presentemos lo que hacemos en el centro, en una presentación más formal de todas las actividades que realizamos. Eso sería todo. Muchas gracias.

Beatriz García Cruz: Muchas gracias maestra. A continuación vamos a asuntos generales. Tenemos dos, más los que ustedes quieran agregar.

La segunda sesión ordinaria la estamos proponiendo el 12 o 13 de julio, y lo pongo a su consideración. Así como, si alguno de los asistentes desea ser el anfitrión de la sesión.

Graciela Casas: Nosotros podemos recibirlos si quieren nuevamente.

Beatriz García Cruz: Bueno, entonces el 13 de julio, la Escuela Nacional de Trabajo Social. Y la presentación sería a cargo de ustedes mismos, que nos presenten su trabajo y las actividades que hacen.

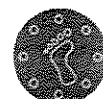
Graciela Casas: Estamos de vacaciones, perdón. No sé, haríamos lo posible por presentar pero si quieren confirmamos por correo. Es periodo vacacional y sí se dificulta.

Beatriz García Cruz: Bueno, entonces dejaríamos la segunda sesión ordinaria en Alzheimer. El 13, con mucho gusto. Y conformamos lo de la presentación a ver si ustedes están en condiciones.

Alguien más tiene algún asunto general que tratar.

Mará de los Ángeles Camacho Jiménez, grupo Valle Verde: Una servidora, María de los Ángeles Camacho Jiménez, coordino a los adultos mayores de la colonia Valle Verde, manifestamos el grave problema que los adultos mayores tenemos, aunque tengamos licenciatura, algunos de ellos, tenemos la necesidad de que nos alfabeticen en las nuevas tecnologías que día a día estamos viviendo y que han hecho al adulto mayor que día a día sea hecho a un lado.

Gracias a la participación de la delegación de Tlalpan, y estamos bien agradecidos, que nos hayan escuchado, se hizo un programa piloto para el adulto mayor, en el cual ya tuvimos por parte de Ciberescuelas el apoyo de maestros en los cuales nos llevaron de la





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

En el caso de Valle Verde no tiene Ciberescuela, Valle Verde está a un lado del Colegio Militar. Nosotros tenemos un centro comunitario pero no tenemos equipo de cómputo, y pues conseguimos algunos, el problema es que no es didáctico pero nos ayudó mucho. Íbamos unos con maquinitas, computadoras de los 70s, 80s, en donde para meterle el Word era una locura, otro llevaban prestada una lap top.

Nosotros logramos tener la computadora para el adulto mayor porque pretendemos hacer un libro, porque nuestros adultos mayores están haciendo recetas y como ellos conocen mucho vamos a hacer las recetas del adulto mayor. Pero nos vimos con el problema de ¿cómo usamos esto? Entonces, ya tuvimos una maravillosa experiencia, desgraciadamente esta fue un programa piloto que dura nada más para dos cursos, ahorita esta ya trunco.

Pero hablo no sólo por Valle Verde, hablo por todos los adultos mayores de nuestra delegación de Tlalpan, porque a eso nos hemos enfrentado. Me dicen: "Pásame la nube"; ¿qué es eso?, mándame la información por nube y con mucho gusto"; yo dije: "Madre santa". Entonces, tenemos que ir al ciber: "Oiga, mándenme por nube". Otro dicen: "Oiga, es que no es por nube, es por relámpago" Hasta la terminología.

La verdad es una impotencia cuando estamos desempeñándonos, porque además la gran mayoría de nosotros que estamos como coordinadores, somos gestores de las carencias de nuestros adultos mayores, y vamos al ciber: "Oiga, es que este escrito" Tenemos que pagar, porque todo lo hacemos de una forma gratuita, y nos enfrentamos a que si incluso el joven, mucho de ellos pues nos cobran altas cantidades, ya no existe el escritorio público. Muchos de mis adultos perfectamente dominan la máquina de escribir, pero ya esto es obsoleto, por supuesto.

Pero a esas situaciones nos estamos enfrentando. Yo estoy en esta casa de estudios que la amo, la quiero, y les pedimos a nombre de todos los que estamos en la trinchera ver planes y programas para los adultos mayores. A la Escuela de Trabajo Social cuando van a hacer sus prácticas que tengan esa parte de apoyo. No tenemos la gran mayoría estas herramientas de trabajo. La delegación de Tlalpan tiene las Ciberescuelas en lugares estratégicos, nosotros hemos tomado cursos para adultos mayores, no es lo mismo, la verdad es una maravilla los conceptos que nos mandaron, específicos para esta prueba piloto, porque de 30 que nos inscribimos egresamos seis, pero yo quiero decirles que tenemos hambre de continuar porque nos quedamos en el Word, nos falta el Excel y otros tienen la necesidad de continuar.

Entonces, ojalá que los planes y programas de estudio aquí en la Universidad puedan considerar centros, instituciones, servicios de salud y de Trabajo Social. En el caso de nuestra delegación pues si le pediría, con todo respeto, a nuestra maestra que siempre nos ha escuchado, siempre ha estado viendo nuestras necesidades que sean consideradas para este trimestre.





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Y el otro punto, así rápidamente es la carencia que tenemos, que ya hemos manifestado en varias ocasiones, el funcionamiento de los elevadores que tenemos en Insurgentes. Sabemos que esto es un área federal pero al día de hoy siguen sin funcionar, y tenemos el gran problema de que día a día se nos dificulta como lo señalaron aquí, tenemos muchas personas con problemas para poder subir los puentes peatonales por la debilidad que ya tienen con sus problemas físicos naturales.

Muchas gracias.

Coordinadora del grupo de adultos mayores de Villa Olímpica: Buenas tardes, soy coordinadora del grupo de adultos mayores de Villa Olímpica y yo si quisiera pedirles, no sé quien nos pueda apoyar, porque hay muchos de nuestros adultos mayores que desconocen, o desconocemos realmente, nuestros derechos. Que nos puedan apoyar en eso, yendo a nuestros grupos, para que realmente conozcamos esos y nos quitemos ese miedo de hablar, de que nos pisen, de que nos humillen, y realmente nada más quedarnos callado porque tenemos miedo de alzar la voz.

Por favor, creo que si todos los grupos les agradeceríamos esto, que nos instruyan o nos den a conocer estos derechos que tenemos los adultos mayores.

Muchas gracias y felicidades.

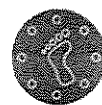
Graciela Casas: Para los aspectos que han señalado, decirles con mucho gusto que la Universidad, la Escuela en particular ha ofrecido y seguirá ofreciendo cursos de cómputo para personas mayores. Estos que hemos hecho no han tenido costo, no hemos programado los de este año, sinceramente, pero si los podemos impartir y vamos a la docente que nos apoya pedirle los tiempos y hacerles una propuesta.

Porque además, pues podemos compartir lo que es de todos, que es la Universidad y compartimos nuestros equipos de cómputo que son para los estudiantes, pero también se pueden compartir con las personas mayores en los horarios en que haya disponibilidad.

Y también podríamos pensar en una asesoría sobre derechos humanos, tal vez con el grupo de práctica de la maestra Ana. Y también están aquí los Derechos Humanos, cierto, podría pensarse que a lo mejor una cuestión muy puntual ofrecerían.

La Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México tiene muchos espacios y muchos foros. Yo les sugeriría que al final se queden con mi correo y los contactos y de también de la Comisión de Derechos Humanos que está aquí, porque justamente eso es parte de lo que compartimos, de cómo se puede apoyar estas actividades de los grupos de personas mayores.

Y en el Diplomado de envejecimiento exitoso ya incluimos la asignatura de manejo de tecnología, porque eso era algo que no dábamos. Y en particular para este espacio, el 19 los interesados o las compañeras que tiene grupos, pueden ir a ver de qué se trata, sin compromiso. Ya estando ahí ya platicamos de los costos, con las personas a que les corresponda, esa parte no me corresponde a mí.





JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO, DESARROLLO SOCIAL Y COMUNITARIO

JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

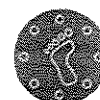
Pero pueden ir a la sesión, ahorita les decimos dónde está, de qué se trata, pueden invitar a colegas suyos. El 19 y el 26 hacemos sesiones introductorias y después empezamos con las temáticas y les explicamos de qué se trata.

Este grupo, que yo sé que estamos ávidos de ver dónde nos incorporamos para seguir desarrollándonos y para contribuir en lo que sea posible.

Beatriz García Cruz: ¿Alguien más?

Adriana González Huerta: Sí, tenemos una plática, basta con una llamada, es el 55 33 55 33, ahí les van a pedir su nombre y un número telefónico, después les marcamos y ya gestionamos la ubicación, el número de personas y la plática tal cual. Nosotros nos acercamos al lugar y nada más requeriríamos computadora, si no la tienen nosotros la llevamos, pero tendríamos que gestionarlo, un proyector y bocinas.

Beatriz García Cruz: ¿Alguien más? Entonces A nombre del Act. Fernando Hernández Palacios, encargado de despacho de la Jefatura Delegacional en Tlalpan, les agradezco su participación y asistencia a este Consejo. Y los esperamos en la próxima sesión. Muchas gracias.





CONSEJO ASESOR PARA LA INTEGRACIÓN, ASISTENCIA, PROMOCIÓN Y DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES EN TALPÁN
SEGUNDA SESIÓN ORDINARIA

13 DE JULIO DE 2018

INSTITUCIONES GUBERNAMENTALES

No.	INSTITUCIÓN	REPRESENTANTE	CARGO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Consejo Ciudadano	Lic. Adriana González	Coordinadora	55-33-55-19 ext 1128	agonzalez@consejo	
2	DELTAAM	María Pérez Cabe	Cde Coord. Proyectos	551099 24	vicelacandya@deltaam.com	
3	INAPAM	Lic. Claudia Soto	Jefa de Depto	56011313	inapam-valderez@hotmail.com	
4	Hep PTBA	Dra. Vianey Outeza	Médico Afr.	557315 50600	vinyero@hotmail.com	
5	Dirección de Asesoría	Lic. María Otaegui	Asesora	55732314	daurendez@prodigy.net.mx	
6	Luis A. Talpa	José Antonio Michel	Coord de Zona	55666750	smichel@luisa.org.mx	
7	Asesoría de la Secretaría de Salud	M. Fernanda H	Asesora	11056516	fernandah@se.salud.gob.mx	
8	ProSoc	Argenis Vergara Zúñiga	Subdirectora	55-059-35-41	argenis@prosoc.gob.mx	
9						
10						

No.	REPRESENTANTE	CARGO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					



JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN

DIRECCION GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL

Dirección de Equidad de Género, Desarrollo Social y Comunitario

J.U.D. de Atención a la Población Adulta Mayor

CONSEJO ASESOR PARA LA INTEGRACIÓN, ASISTENCIA, PROMOCIÓN Y DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES EN TLALPAN

SEGUNDA SESIÓN ORDINARIA

13 DE JULIO DE 2018

DELEGACIÓN TLALPAN

No.	ÁREA / DEPARTAMENTO	REPRESENTANTE	CARGO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Judicial Tlalpan	Enko Velaz	tolare DDHH	54245716	velazco@telcel.com	
2	Comunicación Social	Luis Mendez	Director	55732463	luis.mendez@tlalpan.gob.mx	
3	Política Social	Rita Melendez	Directora	55553637	rita.melendez@tlalpan.gob.mx	
4	Mujeres Tlalpan	Rosa del Carmen	Secretaria		tlalpan.mujer@gmail.com	
5						
6						
7						
8						
9						
10						

No.	ÁREA / DEPARTAMENTO	REPRESENTANTE	CARGO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						



JEFATURA DELEGACIONAL EN TLALPAN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
Dirección de Equidad de Género, Desarrollo Social y Comunitario
J.U.D. de Atención a la Población Adulta Mayor

CONSEJO ASESOR PARA LA INTEGRACIÓN, ASISTENCIA, PROMOCIÓN Y DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES EN TLALPAN

SEGUNDA SESIÓN ORDINARIA

13 DE JULIO DE 2018

COORDINADORES(AS) DE GRUPOS DE PERSONAS ADULTAS MAYORES

No.	GRUPO	REPRESENTANTE	CARGO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Ma de la Paz Candelario Jimenez	Wally Wally	Coord. grupo	555407 369	manuelas candelariojimenez@gmail.com	<i>[Firma]</i>
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						



JEFEATURA DELEGACIONAL EN TLALPÁN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
Dirección de Equidad de Género, Desarrollo Social y Comunitario
J.U.D. de Atención a la Población Adulta Mayor

CONSEJO ASESOR PARA LA INTEGRACIÓN, ASISTENCIA, PROMOCIÓN Y DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES EN TLALPÁN
SEGUNDA SESIÓN ORDINARIA
13 DE JULIO DE 2018

INSTITUCIONES NO GUBERNAMENTALES

No.	INSTITUCIÓN	REPRESENTANTE	CARGO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						